

<b>QUINTO KYU</b>	Minimo tre mesi, 30 ore di allenamento e uno stage	
	Kokkyu, Taisabaki, Ukemi (come per VI Kyu)	
Tachiwaza	Katatetori <i>Ahianmi</i>	Ikkio <i>omote/ura</i>
	Katatetori <i>Ahianmi</i>	Shionage <i>omote/ura</i>
	Katatetori <i>Ahianmi</i>	Iriminage
	Katatetori <i>Ahianmi</i>	Kotegaeshi
	Katatetori	Shionage <i>omote/ura</i>
	Katatetori	Tenchinage
	Shomenuchi	Ikkio <i>omote/ura</i>
	Shomenuchi	Nikio <i>omote/ura</i>
	Shomenuchi	Iriminage
Suwariwaza	Shomenuchi	Ikkio <i>omote/ura</i>
	Ryotetori	Kokyu Ho