

**SECONDO** Minimo sei mesi, 100 ore di allenamento e tre stages  
**KYU**

Tachiwaza	Katatetori <i>Aihanmi</i>	Koshinage
	Katatetori	Sankyo <i>omote/ura</i> est.
	Katatetori	Yonkyo <i>omote/ura</i>
	Katatetori	Sumiotoshi
	R yotetori	Kotegaeshi
	Ryotetori	Iriminage
	Ryotetori	Kokyunage
	Katateriyotetori	Iriminage
	Shomenuchi	Yonkyo <i>omote/ura</i>
	Shomenuchi	Gokyo
	Shomenuchi	Shihonage <i>omote/ura</i>
	Shomenuchi	Uchikaitennage
	Shomenuchi	Sotokaitennage
	Yokomenuchi	Yonkyo <i>omote/ura</i>
	Yokomenuchi	Gokyo
	Katatori Menuchi	Ikkyo <i>omote/ura</i>
	Katatori Menuchi	Nikyo <i>omote/ura</i>
	Katatori Menuchi	Sankyo <i>omote/ura</i> est.
	Katatori Menuchi	Shihonage
	Katatori Menuchi	Kotegaeshi
Chudantsuki	Shihonage	
Chudantsuki	Iriminage dir. est. int.	
Chudantsuki	Sankyo <i>omote/ura</i>	
Chudantsuki	Uchikaitensankyo	
Jodantsuki	Nikyo <i>omote/ura</i>	
Jodantsuki	Sankyo <i>omote/ura</i>	
Jodantsuki	Hijikimeosae	
Ushiwaza	Ryokatatori	Ikkyo <i>omote/ura</i>
	Ryokatatori	Nikyo <i>omote/ura</i>
	Ryokatatori	Sankyo <i>omote/ura</i>
	Ryokatatori	Sokumen Iriminage
	Ryokatatori	Aikiotoshi
Suwariwaza	Shomenuchi	Yonkyo <i>omote/ura</i>
	Shomenuchi	Kotegaeshi
Hanmihanta-chiwaza	Katatetori	Sotokaitennage